

# Faz e Desfaz

## Só Pode Ser Brincadeira

---

### Estrofe 1

Por que arrumar a cama  
Se depois vamos dormir  
Por que guardar brinquedo  
Se depois vamos tirar  
Por que tomar banho  
Se vamos nos sujar  
Por que comer  
Se vamos ao banheiro (ai que fedorão!)  
Por que tirar o sapato  
Se temos que calçar  
Por que sair de casa  
Se depois vamos voltar  
Ai, é tanta coisa que faz e desfaz!  
Mas agora eu vou te explicar

---

© 2025 Só Pode Ser Brincadeira. Todos os direitos reservados.

Proibida a reprodução total ou parcial deste material sem autorização,  
exceto para uso educacional em sala de aula.

### Refrão:

É tanto por quê, mas pode acreditar:

Tem coisa que é chata, mas vai te ajudar!

Tem que fazer, isso é importante

Pra crescer feliz, saudável e elegante!

### Estrofe 2:

Por que arrumar a cama se depois vou bagunçar?

Porque a gente volta nela e é gostoso se deitar!

Por que guardar os brinquedos se depois vou brincar mais?

Porque é bom ter tudo à mão e não tropeçar demais!

### Estrofe 3:

Por que tomar banho agora se já já vou me sujar?

Porque é bom ficar limpinho pra poder recomeçar!

Por que comer direitinho se depois vai tudo embora?

Porque o corpo precisa força pra brincar a toda hora!

---

© 2025 Só Pode Ser Brincadeira. Todos os direitos reservados.

Proibida a reprodução total ou parcial deste material sem autorização,

exceto para uso educacional em sala de aula.

### Refrão:

É tanto por quê, mas pode acreditar:

Tem coisa que é chata, mas vai te ajudar!

Tem que fazer, isso é importante

Pra crescer feliz, saudável e elegante!

### Estrofe 4:

Por que tirar o sapato se já já vou calçar?

Pra descansar os pezinhos e a casa não sujar!

Por que sair de casa se depois vou voltar?

Porque o mundo lá fora tem tanta coisa pra encontrar!

### Refrão Final

É tanto por quê, que agora eu sei cantar:

Tem coisa que parece chata, mas vai te ensinar!

Tem que fazer, isso é importante

Pra virar criança esperta e confiante!

---

© 2025 Só Pode Ser Brincadeira. Todos os direitos reservados.

Proibida a reprodução total ou parcial deste material sem autorização,

exceto para uso educacional em sala de aula.